

令和7年度 第2回 福寿大学のご報告



6月6日(金) 「健康」

お灸(せんねん灸)を楽しむ

セネファ(株)さん



ツボは、人の身体をめぐるエネルギーの通路といわれる経絡上に身体の異常があらわれるポイント



先生に正しいツボの位置をマーキングして貰いお灸をします。



* ツボにお灸をした時、熱く感じたら正常なのですぐ取ります。

令和7年度 滋賀の文化財講座

5月21日(水) 第1回 近江梵鐘紀行

講師：古川史隆さん



滋賀県は梵鐘の宝庫です。古代から近世に至るまでの多種多様な作品が伝えられています。本講座では、梵鐘を鑑賞する際の基礎知識と、近江各地の名鐘を教えていただきました。



梵鐘 長浜市日吉神社蔵

* オンライン配信によるサテライト会場

次回は

* 7月16日(水) 新しい文化館建設地と大津城

新サークル活動ご紹介

アミーベル

(令和7年6月活動開始)



月2回 水曜日 稲枝地区公民館でトーンチャイム演奏♪をみんなで楽しんでいます。トーンチャイムに興味がある方は一度見学に来てくださいね



* トーンチャイムは一人一人がそれぞれの音を担当しみんなで一つの音楽を創り上げる演奏♪です。

日時 毎週火曜日 PM 1:30~3:00
会場 稲枝地区公民館 2階大集会室
内容 金亀体操をベースにレインボー体操ほか各種体操を組み合わせ実施しております。
開催日 7/1・8・15・29日

その他 参加費は無料です。お気軽にお越しください。



場所・みずほ文化センター前駐車場
〔巡回日程〕

7月18日(金) 14:20~14:50
8月21日(木) 14:20~14:50