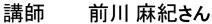
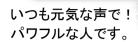
## スマイルフィットネス© 令和5年3月26日(火曜日) 稲枝地区公民館2階 大集会室







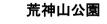
椅子を使った体操で体調を整えて 元気な体を作る!







遊具まわりの桜がきれいです。



PM 1:30~3:00 毎週火曜日  $\Box$ 時

稲枝地区公民館 2階大集会室

金亀体操をベースにレインボー体操ほか 内 容

各種体操を組み合わせ実施しております。

開催日 5/14・21・28日 6/4·11·18·25日

: 参加費は無料です。お気軽にお越しください。 その他



場所:みずほ文化センター前駐車場 〔巡回日程〕

5月24日(金)14:20~14:50 6月21日(金)14:20~14:50