



〔公民館サークル 活動ご紹介〕

サークル名	内容/活動	活動日	時間
みずほサークル	カラオケの練習により会員相互の親睦と健康を目指す 	毎月 第1.3月曜日	午後
パッチワーク教室	各自が布を持参し、袋やタペストリー等の作品作りを楽しむ 	毎月 第2.4木曜日	午後
九重会	人と人のふれあいを大切に新舞踊(おもに歌謡曲)の振り付けにそって踊ります	毎月 第1.3火曜日	午後
月曜会 (卓球)	健康寿命を延ばすべく卓球の技術向上と親睦	毎週 月曜日	午前
コール ほなみ	県合唱祭.市民音楽祭などの参加を目標に合唱練習を行う 	毎週 木曜日	午後
茶道教室	茶道の稽古をしながら会員で研鑽を深め楽しんでます 	毎月 第2.4金曜日	午後
稲枝菊友会	菊栽培技術の研究と菊作り教室	5~11月	日時未定
稲枝書道研究会	書道を通じ心も身体も健康になる 	毎月 第1.3土曜日	午後
錦城会 公民館教場	詩吟の練習 仲間づくり 	毎月 第1.3火曜日	午前
錦城会 ひまわり教場	詩吟の練習 仲間づくり	毎月 2回 水曜日	午後
混声合唱 I	文化祭、音楽祭コンサート等に出演するため練習します。 	毎週 水曜日	夜
いなえ少年少女合唱団	子供たちが音楽を通して教育と友情を深め地域交流よっての学びを深める 	月3回程度 土曜日	夜
トランポピクス	健康の保持増進 	毎月 第2.4金曜日	夜
らくらくピアノ サークル	キーボード演奏により脳の活性化をはかるゆっくり練習しています。	毎月 第2.4水曜日	午前
荒神囲碁クラブ	囲碁の碁力向上と初心者育成	毎週 土曜日	午後
生け花サークル	生け花を通して 花の知識を高め会員の交流を深める 	月1回 土曜日	午前
ガーデニング 花の輪	季節の寄せ植えをする中で人との輪を広げる 	4.6.8.11.12月	未定
ジェンマ	コーラス練習	月2回 土、日曜日	午前
ひょうたんアート研究会	ひょうたんの絵付け等加工技法の習得、研修 	随時	午前
健康体操 自彊術	会員相互の親睦を深めながら自彊術を練習して健康な 体作りを目指す。 	毎週 金曜日	午後
みずほディスコン クラブ	ディスコン競技を通じて 親睦を深め健康増進	毎週 火曜日	午前
Shine(シャイン)	オカリナ(音楽)を中心に豊かな生活を送り地域文化の向上に貢献する 	毎月 第2.4金曜日	午前
プリズム	オカリナ練習しながら豊かな生活を送り地域文化の向上に貢献する 	毎月 第2.4金曜日	午前
社交ダンス み・ず・ほ	ダンス人生 踊って！踊って！人生 楽しく過ごしましょう。 	毎週 水曜日	午後
ちぎり絵 サークル	色とりどりの和紙をちぎって、四季の風景や花など作品作りをしています。 	毎月 第2.4火曜日	募集停止中
太極拳サークル	健康な体づくり 	月1回土曜日か木曜日	午前
P・C シニア	パソコンを楽しみましょう！	毎月 第1.3金曜日	午後
P・C アサガオ	パソコンを楽しみましょう！	毎月 第2.4火曜日	午前
しあわせコーラス	ポップスを中心に楽しく歌い合わせる	毎月 第1水曜日	午前

各サークルに新規加入ご希望の方は、稲枝地区公民館までお問い合わせ下さい。